

# HÉBERGEMENTS

## POUR LES STAGES

Les hébergements disponibles comprennent des chambres à plusieurs (2 à 3 lits) et une chambre individuelle.

## POUR LES RETRAITES INDIVIDUELLES

Les personnes souhaitant effectuer une retraite personnelle de méditation bénéficient d'un hébergement en chambre individuelle avec une cuisine privative à leur disposition (appartement indépendant).

## POUR LES SÉJOURS LIBRES

Les séjours libres sont possibles uniquement dans l'appartement indépendant, sous réserve de disponibilité.

Sont fournis pour chaque type d'hébergement : 1 drap du dessous, 1 taie d'oreiller, couvertures.

## TARIFS

	<b>Tarif A</b> <b>Revenu &gt;1400€ net/mois</b>	<b>Tarif B</b> <b>Revenu &lt; 1400€ net/mois</b>
<b>STAGES</b>		
Chambre à plusieurs (2 à 3 lits)	15€ / nuit	10€ / nuit
Chambre individuelle	20€ / nuit	15€ / nuit
<b>RETRAITES IND.</b>		
Chambre individuelle avec accès cuisine	30€ / nuit 180€ / semaine	20€ / nuit 120€ / semaine
<b>SÉJOURS LIBRES</b> <b>(2 nuits minimum)</b>	30€ / nuit par personne + 8€ / nuit par personne supplémentaire	

N.B. : Pour une retraite individuelle de plus de 3 semaines, nous consulter (durée limitée à 2 mois).

### Taxe de séjour :

En application de l'article L233-31 du code des communes, une taxe de séjour est appliquée (reversée à la communauté de communes) à laquelle s'ajoute, depuis le 01 janvier 2023, une taxe additionnelle départementale (10% de la taxe de séjour).

Selon votre hébergement, un montant compris entre 0,20 € et 0,50 € / nuit est à ajouter aux tarifs mentionnés ci-dessus.

Les tarifs proposés visent à couvrir les charges du lieu qui est mis à disposition des pratiquants bénéficiant des activités culturelles de l'Association Karma Dhatu.

# REPAS

## ► Si vous venez pour une journée de pratique (ou un stage de deux jours) :

- Les repas se prennent tous ensemble, sous la forme de repas partagé, chacun amenant un plat simple (plat cuisiné, pain, fromage, salade...) pour former un buffet commun.
- Il est également possible d'apporter son propre repas "sorti du panier".

## ► Si vous venez pour un stage / une retraite collective (deux jours ou plus) :

- Les repas sont organisés ensemble sous la conduite de l'équipe de bénévoles du centre (la participation financière de chacun pour le repas permet de régler les achats de nourriture).

	Tarif A Revenu >1400€ net/mois	Tarif B Revenu <1400€ net/mois
Petit déjeuner	3 €	2.5 €
Déjeuner	8 €	6 €
Dîner	6€	4 €

## ► Si vous venez pour une retraite individuelle

Les repas sont en autogestion dans la cuisine de l'appartement qui comprend :

- Réfrigérateur
- Plaques de cuisson
- Mini four
- Vaisselle
- Produits de base
- Produits ménagers, torchons...

## Les activités collectives

Chacun.e est invité.e à participer à la vie et à la dynamique du lieu. Ces activités font partie de l'intégration de la pratique dans la vie quotidienne (préparation des repas, mise de table, vaisselle, nettoyage, jardinage...).

Lors des stages et des retraites collectives, un tableau d'activités vous sera proposé, sur lequel nous vous demandons de vous inscrire. Le centre étant animé par une petite équipe de bénévoles, merci de contribuer à l'action bénéfique du lieu.

## Demande de réservation

Merci de compléter le formulaire de "Réservation" pour tout type de séjour y compris si repas seul (ou bien repas avec hébergement).

## Rappel

Pour participer à une session (pratique - enseignement sans séjour) merci de transmettre un mail à [accueil@lecotonas.org](mailto:accueil@lecotonas.org) pour que nous puissions organiser au mieux l'espace de pratique.