



Le Cotonas

Centre Bouddhiste Karma Dhatu

Newsletter : octobre 2022

Visite de Lama Sangpo du 6 octobre

Cette première visite de **Lama Sangpo** (Directeur spirituel de Karma Dhatu) lui a permis de découvrir le lieu, notamment le temple où se déroula la cérémonie de la Coiffe noire transmise par le 16^{ème} **Gyalwa Karmapa** en 1975, le stupa construit selon les indications de **Dudjom Rinpotché** (1904-1987) et la bibliothèque qui contient de nombreux textes traditionnels tibétains. Sur ses conseils, certains de ces précieux volumes (ceux de la **Prajnaparamita** en 100 000 vers notamment), seront disposés dans le temple une fois celui-ci restauré, en tant que supports de la Parole du Bouddha.

La maisonnette située sous la terrasse, nouvellement restaurée et destinée aux retraites individuelles, a été bénie par ses soins : toutes les conditions sont désormais réunies pour la pratique ! (Une première pratiquante est déjà venue pour une retraite de 8 jours).

Lama Sangpo guidera à Karma Migyur Ling (Montchardon) une retraite d'accumulation de **100 Nyoungs-Nés qui commence le 22 octobre prochain** (pratique de Tchenrézi à 1000 bras). Une information que nous partageons pour les personnes qui souhaiteraient pratiquer des Nyoungs Nés et se relier aux bénédictions du lieu.

Journée de pratique de Tchenrézi

En lien avec Dhagpo Saint-Etienne et Dhagpo Le Puy-en-Velay, Karma Dhatu a dédié une journée de pratique à l'accumulation de manis (le 09 octobre). Une joie partagée par tous de pratiquer ensemble et une étape symbolique pour Karma Dhatu qui concrétise sa vocation d'activité culturelle.

La prochaine journée d'accumulation est programmée le samedi 7 janvier 2023

Participation aux journées “ Héritage & Continuité ” à Dhagpo Keundreul Ling



Afin de partager notre lien avec le mandala de Dhagpo, nous sommes heureux de participer les **29, 30 et 31 octobre prochain** à la deuxième partie de l'événement **Héritage et Continuité organisé à Dhagpo Keundreul Ling.**

Il s'agit d'une part de **célébrer les 25 ans du parinirvana de lama Guendune Rinpoché**, d'apprécier tout ce qui a été semé et transmis, et d'autre part de protéger cet héritage, de le faire fructifier, ensemble, notamment grâce aux ateliers de réflexion qui y seront proposés pendant ces trois jours.

Rappel du calendrier à venir

- **6 novembre : de 10 h à 17h**
(Re)Découvrir la méditation / Méditer : pourquoi ? comment ?
- **10-11 décembre : de 10 h à 17h**
Le chemin du cœur : les quatre qualités illimitées
- **Tous les mercredis**

de 18h30 à 19h15

Méditation du calme mental

de 19h30 à 20h15

Méditation de Tchenrézi

Les samedis tous les 15 jours - 17h30 à 19h

Groupe d'études de l'ouvrage "Au cœur des émotions"

Suivre l'info



Des mises à jours sont régulièrement effectuées sur **le site Internet de Karma Dhatu : www.lecotonas.org**. N'hésitez pas à le consulter.

Vous pouvez par ailleurs vous abonner à notre page Facebook **<https://www.facebook.com/lecotonas.karmadhatu>** qui permet de partager les événements programmés.

Le Cotonas
43240 Saint-Just-Malmont
Tél : 04 63 41 92 52



<http://www.lecotonas.org>



contact@lecotonas.org